



Todos podemos vencer al dengue

Comité de Seguridad, Salud y Medio Ambiente

**Redacción, edición y montaje:
Dirección de Comunicaciones y Publicaciones**

¿Qué es el dengue?

El dengue es una enfermedad con una alta tasa de ataque, es decir, puede producir bruscamente un gran número de enfermos. No hay un tratamiento efectivo contra el virus y en este momento solo existen vacunas en fase de investigación.

Este año, hasta la fecha, el Ministerio de Salud (Minsal) ha confirmado 811 casos: 781 de dengue clásico y 30 de dengue hemorrágico. Por el momento, la enfermedad ha causado la muerte de seis menores de edad.



Comité de Seguridad, Salud y
Medio Ambiente

Tipos de dengue

El **dengue clásico** es una enfermedad infecciosa de origen viral. Se caracteriza por un cuadro febril agudo, con intenso malestar general (dolor de cabeza, de ojos, muscular y en las articulaciones), acompañado de erupción cutánea. El tratamiento de los síntomas debe ser dirigido por personal médico y el paciente mejora completamente a los siete días. Este tipo de dengue es benigno y no produce muertes.

Aunque el dengue clásico no es una enfermedad grave, la sobreexposición (volver a infectarse por otra picadura de zancudo) aumenta el riesgo de contraer la variante hemorrágica, que sí tiene una alta letalidad (50% si no hay un tratamiento adecuado).



Comité de Seguridad, Salud y
Medio Ambiente



El **dengue hemorrágico** es menos frecuente (5% del total de casos clínicos); incluye los síntomas del dengue clásico, a los que se agregan manifestaciones hemorrágicas: moretes grandes y pequeños, sangrado de nariz y encías, y otros.

El principal factor de riesgo para la aparición de este tipo de dengue es haber padecido una infección previa por otro serotipo de la enfermedad, aunque también influyen el origen geográfico de la cepa viral y la susceptibilidad de la persona.

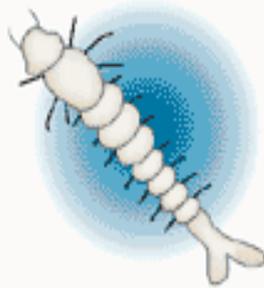


Comité de Seguridad, Salud y
Medio Ambiente



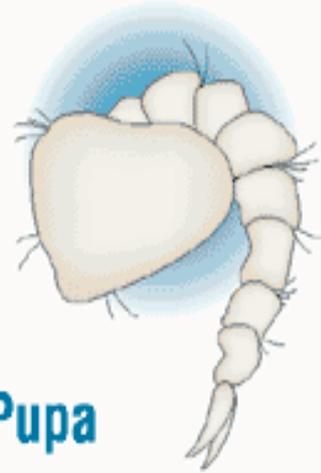
Huevos

Miden 1 mm y se desarrollan con alta humedad. Pueden resistir más de un año en estado seco



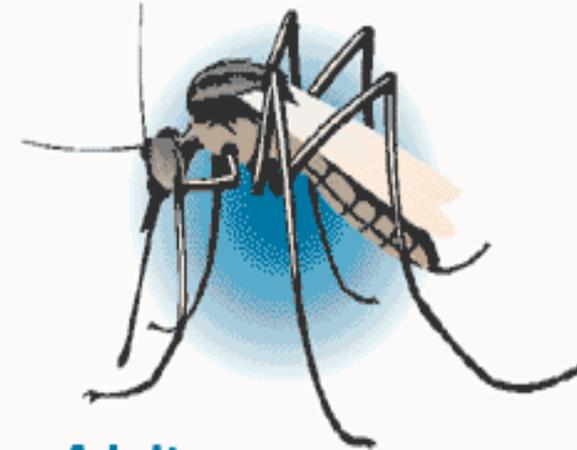
Larvas

Tienen 4 estadios en este período. Son exclusivamente acuáticas. Huyen de la luz



Pupa

En este estadio ocurre la organogénesis y pasa a ser adulto. No se alimenta



Adulto

La hembra necesita alimentarse de sangre para desarrollarse y poner huevos, mientras que el macho sólo se alimenta de vegetales

Ciclo biológico de reproducción del zancudo

¿Cómo se transmite?

El dengue se transmite a través de la picadura de la hembra del mosquito *Aedes aegypti*, y en menor medida del *Aedes albopictus*, infectada con el virus.

El insecto es portador, y por tanto infeccioso, después de 8 a 12 días de haberse alimentado con sangre de una persona enferma. La enfermedad no se transmite directamente de una persona a otra.



Comité de Seguridad, Salud y
Medio Ambiente

Esta enfermedad solamente se transmite de una persona enferma a una sana a través de la picadura

Ojos
Cabeza
Antenas

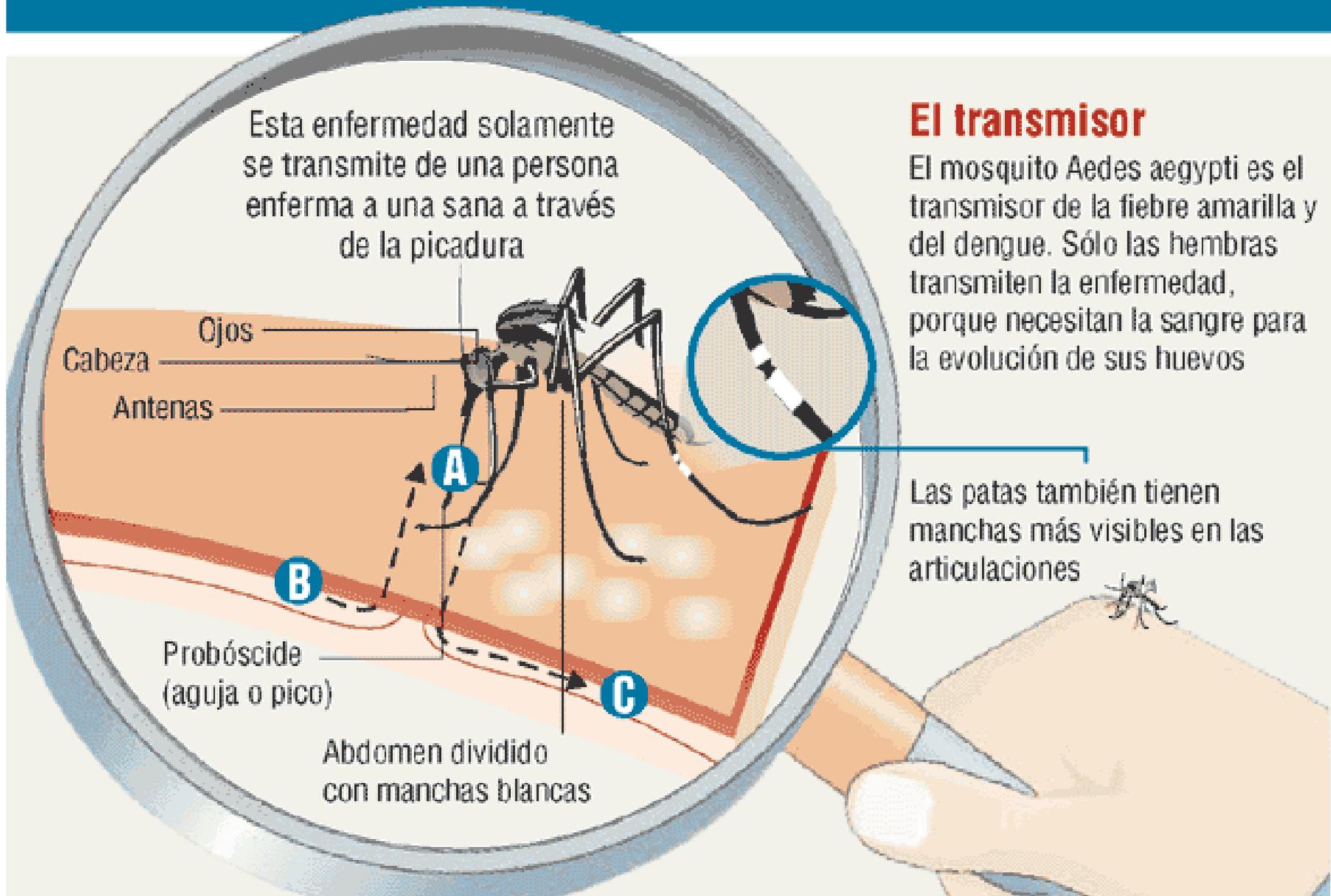
Probóscide
(aguja o pico)

Abdomen dividido
con manchas blancas

El transmisor

El mosquito *Aedes aegypti* es el transmisor de la fiebre amarilla y del dengue. Sólo las hembras transmiten la enfermedad, porque necesitan la sangre para la evolución de sus huevos

Las patas también tienen manchas más visibles en las articulaciones



¿CÓMO SABER SI TIENE DENGUE?

Ante los siguientes síntomas, acuda inmediatamente al médico:

1. Fiebre alta
2. Dolor de cabeza
3. Dolor de ojos, especialmente en la parte de atrás y al moverlos
4. Dolor de músculos, articulaciones y huesos
5. Náuseas
6. Erupción de la piel. Rash (sarado, ronchas o salpullido)

Nunca tome aspirina o ibuprofeno
No se automedique
Consulte al establecimiento de salud

NO EXISTE VACUNA QUE PREVENGA EL DENGUE

Los más importante es eliminar los criaderos de zancudos



ACABA CON TODOS LOS CRIADEROS DE LOS ZANCUDOS
EN TU HOGAR Y VECINDARIO

Sigue estas medidas para la eliminación de criaderos:

- 1 MANTENER CANALETAS, PATIOS JARDINES LIMPIOS Y SIN MALEZA.
- 2 ELIMINAR Y VACIAR OBJETOS INSERVIBLES QUE PUEDAN ACUMULAR AGUA LLUVIAS O ESTANCADAS.
- 3 COLOQUE TODOS LOS RECIPIENTES QUE NO USE BOCA ABAJO Y TAPAR LOS QUE UTILIZA PARA AGUA.
- 4 CAMBIAR AGUA DE FLOREROS Y BEBEDEROS DE ANIMALES. PONER ARENA EN PORTAMACETAS.
- 5 NO TIRAR BASURA EN LAS CALLES Y PREDIOS BALDÍOS.
- 6 LAVE LAS PILAS Y BARRILES CADA 7 DÍAS.
- 7 UNTE CON UNA ESPONJA O TRAPO CON LEJÍA LAS PAREDES Y BORDES DE SU PILA, DEJE ACTUAR POR 15 MINUTOS Y REPÍTALO CADA 7 DÍAS.



Comité en acción

El pasado 7 de septiembre, el personal de limpieza y jardinería de la UCA realizó una jornada de aseo en todo el campus para eliminar posibles criaderos de zancudos; se revisaron espacios donde se puede acumular agua, como tragantes, canaletas y jardines.



Comité de Seguridad, Salud y Medio Ambiente

Mantenimiento realizará **cada 15 días** una búsqueda y destrucción de criaderos.



Comité de Seguridad, Salud y Medio Ambiente

¡Evitar el dengue es responsabilidad de todos!

Localiza criaderos de zancudos en tu
áreas de trabajo y elimínalos; si no
puedes, repórtalo a la Unidad de
Mantenimiento (ext. 430).



Comité de Seguridad, Salud y
Medio Ambiente

**¡Eduquémonos en
prevención de riesgos
y enfermedades
laborales!
¡Generemos una
cultura de prevención!**



**Comité de Seguridad, Salud y
Medio Ambiente**