



Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



El tabaco

La **nicotina** es un estimulante natural que se encuentra en las hojas de la planta de tabaco. De naturaleza volátil, se vaporiza en humo cuando el tabaco es quemado y es la sustancia que le da a este su olor característico, siendo además la que genera la dependencia y adicción en los fumadores.

A continuación se detallan algunos de los efectos negativos que produce el consumo del tabaco en los fumadores activos y pasivos.

Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



Las sustancias irritantes que contiene el tabaco (como el **alquitrán**, responsable del cáncer de pulmón, boca, faringe, laringe y esófago) y las que se producen al ser consumido (como el **monóxido de carbono**, que se genera por la combustión del tabaco y del papel que envuelve el cigarrillo) convierten al tabaquismo en una de las adicciones que más provoca enfermedades y deteriora la calidad de vida.



Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



Consecuencias del consumo de tabaco

- Acorta la respiración y aumenta la presión sanguínea.
- Afecta directamente al sistema nervioso.
- Fatiga prematura.
- Aumento de la tos y las expectoraciones (expulsión por la boca de las secreciones y mucosidades acumuladas en los pulmones y bronquios).
- Pérdida del apetito.
- Arritmia.
- Color amarillento de los dientes.



Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



Consecuencias del consumo de tabaco

- El 70% de los fumadores muere debido a enfermedades cancerígenas en órganos del sistema respiratorio.
- Cada cigarrillo consumido acorta la vida del fumador.
- El tabaquismo es responsable del 90% de las muertes por cáncer de pulmón, del 75% de las muertes por bronquitis y del 25% de las muertes por cardiopatía isquémica.

Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



Tú eliges



Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



Por un campus más saludable

Mantener un medioambiente saludable y educar a la población para que contribuya a su conservación fueron los dos grandes propósitos de la VIII Feria de la Salud, organizada por el Comité de Seguridad, Salud y Ambiente de la UCA. El evento se llevó a cabo del 12 al 14 de abril en la Plaza de los Estudiantes por la Paz, bajo el lema “Libera tu mundo de contaminantes”.

En el acto de inauguración, Andreu Oliva, rector de la Universidad, afirmó que el evento permite promover la adopción de hábitos y actitudes de vida más sanos. Y es que la Feria de la Salud es un espacio que nació con la idea de crear estrategias de educación, prevención e información en salud dirigidas a la comunidad universitaria.



Nota completa: <http://bit.ly/gBTPwv>

Comité en acción

Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



Proyecto de zonificación de denuncias e incidentes de seguridad

Debido al aumento de incidentes que ponen en riesgo la seguridad de estudiantes y empleados mientras transitan en las afueras de la Universidad, se ha iniciado, a través de la Unidad de Vigilancia, un proyecto para mapear e identificar con exactitud las zonas en donde, con mayor frecuencia, miembros de la comunidad universitaria han sido víctimas de asaltos o robos.

En este marco, se ha elaborado un formulario para que sea completado voluntariamente por el empleado o estudiante que haya sufrido un robo o asalto. Esto permitirá recolectar, procesar y enviar información a la autoridades competentes, a fin de brindarles insumos que sirvan para aumentar la seguridad en ciertas áreas y tomar las medidas necesarias.

Comité en acción

Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



¿Dónde obtener y depositar el formulario?

Los formularios y buzones se han distribuido de la siguiente manera:

Formularios: Casetas de vigilancia de las entradas peatonales, Biblioteca “P. Florentino Idoate, S.J.”, Clínica de Salud, edificio del ICAS, Dirección de Desarrollo Estudiantil, Coordinación de Asuntos Estudiantiles, Clínica de Asistencia Psicológica y Oficina de Personal.

Buzones: Casetas de vigilancia de las entradas peatonales, Biblioteca “P. Florentino Idoate, S.J.”, Clínica de Salud y entrada principal del edificio del ICAS.



Comité en acción

Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



Recomendaciones de seguridad

- Se recomienda utilizar *laptops* y teléfonos celulares en lugares de poco riesgo y poca exposición pública: dentro de edificios, casas o aulas.
- Tener siempre a la mano el carné de empleado o estudiante, y mostrarlo cuando el vigilante lo solicite. De esta manera se podrá tener un mayor control de las personas que entran al campus.
- Al ingresar a la Universidad en automóvil, verifica que todas las puertas queden cerradas con llave y no dejes artículos personales en los asientos.

Comité en acción

Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



¡DENUNCIA!

No te quedés
en blanco...
vos tenés
la última palabra



Recuerda que para reportar
emergencias dentro del campus puedes
llamar al 2210-6600,

extensión 555

Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



Continúan las capacitaciones

El Comité, siguiendo las disposiciones institucionales y legales, ha continuado capacitando al personal de la Universidad en temas de procedimientos para evaluación de riesgos y manejo de sustancias químicas. Las capacitaciones que se han realizado son las siguientes:

Identificación, análisis y evaluación de riesgos, impartida el 2 de abril y dirigida a miembros del Comité y subcomités.

Manejo de sustancias químicas, desarrollada el 4 de abril. Participaron instructores de todas las materias de Ingeniería Química.



Comité en acción

Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



Clasificación y manejo de sustancias químicas, dirigida al personal de Talleres Gráficos y de la Unidad de Mantenimiento. Esta capacitación se llevó a cabo el 6 de abril.

En los próximos meses se desarrollarán capacitaciones para los encargados de los laboratorios de Química, Mecánica de Suelos y de Eléctrica.

Comité en acción

Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



Trabajos de tesis para mejorar planes de evacuación

Dos grupo de egresados de Ingeniería Industrial se encuentran elaborando sendas tesis sobre planes de evacuación en las instalaciones de la UCA, con el objetivo de documentar y mejorar los planes de emergencia y evacuación con los que ya cuenta la Universidad.

En las investigaciones se están evaluando aspectos como la señalización de emergencia, rutas de evacuación y zonas de peligro. Además, se realizarán simulacros de evacuación en distintas instalaciones y unidades de la Universidad.



Comité en acción

**¡Eduquémonos en prevención de
riesgos y enfermedades
laborales!**

**Generemos una cultura de
prevención**

